

Przedmiotowy System Oceniania

WYCHOWANIE FIZYCZNE w klasach IV-VIII

1. Bieżące ocenianie prowadzone jest systematycznie zgodnie z zasadami oceniania wewnątrzszkolnego.
2. Jedną z form oceniania jest informacja zwrotna. Nauczyciel decyduje, które zadania będą oceniane w ten sposób i informuje o tym uczniów przed rozpoczęciem pracy.
3. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, należy w szczególności brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć. Jeżeli uczeń posiada zwolnienie lekarskie z opinią o ograniczonych możliwościach wykonywania ćwiczeń – może wykazać się innymi kompetencjami, np. organizacyjnymi lub wiadomościami – zgodnie z zasadą indywidualizacji.
5. Formy sprawdzania wiedzy i umiejętności:
 - a) próby sprawnościowe,
 - b) układy taneczne i gimnastyczne,
 - c) odpowiedzi ustne,
 - d) odpowiedzi pisemne – sprawdziany ze znajomości przepisów gier zespołowych,
 - e) przygotowanie do zajęć,
 - f) samodzielne przeprowadzenie części lekcji,
 - g) aktywność ucznia na lekcji,
 - h) zawody sportowe.
6. Waga ocen dla poszczególnych form zostały ustalone w następujący sposób:

Kategorie ocen	Waga
Próby sprawnościowe	1
Układy taneczne i gimnastyczne	1
Odpowiedzi ustne/pisemne	1
Przygotowanie do zajęć	2
Samodzielne przeprowadzenie części lekcji	2
Aktywność ucznia na lekcji	3
Zawody sportowe	3

7. Kryteria ocen z form sprawdzania wiedzy i umiejętności:

Forma sprawdzania wiedzy i umiejętności	Kryteria oceny
Próby sprawnościowe	- poprawność techniczna, - postęp sprawności
Układy taneczne i gimnastyczne	- inwencja twórcza, - wkład pracy włożony w opanowanie i wykonanie układu, - stopień trudności układu, - poprawność wykonywanych elementów ruchowych, - estetyka.
Odpowiedzi ustne/ pisemne	- zasób wiadomości/umiejętności - prawidłowe posługiwanie się językiem przedmiotu - zgodnie ze skalą punktowo – procentową WSO

Przygotowanie do zajęć	Uczeń, który w ciągu półrocza zawsze posiadał strój sportowy otrzymuje ocenę cząstkową - celującą, 1 brak stroju – ocena cząstkowa - bardzo dobra, 2 razy brak stroju – ocena cząstkowa - dobra, 3 razy brak stroju – ocena cząstkowa -dostateczna, 4 razy brak stroju – ocena cząstkowa - dopuszczająca, 5 razy i więcej- ocena cząstkowa - niedostateczna. Każdorazowe kolejne 3 nieprzygotowania do zajęć skutkują oceną niedostateczną.
Przeprowadzenie części lekcji	- inwencja, -poprawność wykonywanych elementów ruchowych, - zgodność merytoryczna, - stopień trudności
Aktywność na lekcji	Przy ocenie aktywności bierze się pod uwagę czynne uczestnictwo w procesie dydaktycznym, pomoc koleżeńską, aktywne uczestnictwo w pracy grupy. Ocena aktywności ucznia w czasie lekcji jest odnotowywana w dzienniku znakiem plus (+); 4 plusy zamieniane są na ocenę celującą. Jeżeli na koniec półrocza uczeń ma mniej plusów, może otrzymać ocenę według skali: 3 plusy – ocena bardzo dobra, 2 plusy – ocena dobra. Rażący brak aktywności na lekcji (odmowa wykonania ćwiczenia, utrudnianie innym wykonywanie ćwiczeń) odnotowywane jest w dzienniku znakiem minus (-); 4 minusy zamieniane są na ocenę niedostateczną.
Zawody sportowe	Za reprezentowanie szkoły na zawodach sportowych uczeń otrzymuje ocenę cząstkową celującą z wagą 3.

8. Uczeń nieobecny na zaliczeniu próby sprawnościowej otrzymuje w dzienniku znak X. W takim przypadku, uczeń ma obowiązek uzupełnić brakującą ocenę w ciągu dwóch tygodni, w terminie uzgodnionym przez nauczyciela. Termin ten może ulec wydłużeniu z powodu dłuższej nieobecności w szkole.
9. Uczeń ma prawo poprawiać każdą ocenę z próby sprawnościowej, układu tanecznego i gimnastycznego, odpowiedzi pisemnej lub ustnej oraz samodzielnego prowadzenia lekcji w terminie 2 tygodni.
10. Uczeń ma prawo do podwyższenia oceny śródrocznej/rocznej zgodnie z zasadami Wewnątrzszkolnego Systemu Oceniania. Zależnie od średniej ocen, ustala z nauczycielem szanse i możliwości wykonania dodatkowych zadań.
11. Zagadnienia, których nie ujęto w PSO reguluje WSO Szkoły Podstawowej im. Powstańców Wielkopolskich w Pniewach oraz kontrakt zawarty z uczniami na pierwszej lekcji wychowania fizycznego.

KONTRAKT

z uczniem klasy IV – VIII

Szkoły Podstawowej im. Powstańców Wielkopolskich w Pniewach

1. Uczeń ma obowiązek poznać i przestrzegać zasady BHP obowiązujące na lekcji wychowania fizycznego.
2. Uczeń ma prawo w czasie zajęć korzystać z bazy, obiektów, urządzeń sportowych i przyborów pod nadzorem nauczyciela.
3. W czasie lekcji na sali gimnastycznej mogą przebywać jedynie uczniowie, którzy mają w tym czasie lekcje wychowania fizycznego lub zajęcia sportowe.
4. Wychodzenie ucznia z lekcji możliwe jest jedynie za zgodą nauczyciela.
5. Uczeń ma obowiązek zgłaszania każdego wypadku nauczycielowi – **niezwłocznie!**
6. Uczniowie mają obowiązek dbać o sprzęt sportowy jak i o ład i porządek w szatniach.
7. Uczeń ma obowiązek posiadać na lekcji wychowania fizycznego strój sportowy: koszulka, spodenki sportowe, skarpetki, obuwie sportowe zmienne – trampki, adidas, tenisówki, dostosowane do ćwiczeń tylko w sali. Koszulka powinna być dłuższa i wygodna, aby nie krępowała ruchów podczas ćwiczeń.
8. W okresie jesienno-zimowym i zimowo – wiosennym uczeń zobowiązany jest do posiadania cieplejszego okrycia typu kurtka z kapturem lub polar, spodnie dresowe lub legginsy oraz odpowiednich butów do wyjścia poza szkołę.
9. Uczennice o swojej niedyspozycji informują nauczyciela przed zajęciami, pozostają na lekcjach i ćwiczą, dopuszcza się zwolnienie z ćwiczeń przez rodzica w formie pisemnej (dziennik Librus) lub przez pielęgniarkę szkolną.
10. Uczeń ma zakaz używania na zajęciach wychowania fizycznego: odtwarzaczy, telefonów komórkowych, itp. a także odrabiania lekcji ucznia się z innych przedmiotów.
11. Zobowiązuje się uczniów do noszenia fryzur nie przeszkadzających w aktywności fizycznej (spięte włosy) ze względu na dbałość o bezpieczeństwo własne i innych oraz higienę osobistą.
12. Ze względu na warunki bezpieczeństwa przed zajęciami obowiązkiem ucznia jest zdjąć wszelkie przedmioty wiszące (łańcuszki, koraliki, kolczyki, wisiorki, itp.), pierścionki, zegarki. Paznokcie u rąk nie powinny wystawać ponad opuszki palców. Uczeń, który nie dostosuje się do ww. zalecenia może zostać niedopuszczony do zajęć, co jest równoznaczne z brakiem przygotowania do zajęć.